

# LES CONTRES INDICATIONS AUX SEANCES

## de Toucher Massage de la Circulation Énergétique de la Lymphe

### LES CONTRES INDICATIONS ABSOLUES

- Les problèmes cardiaques qui provoquent un œdème, le drainage augmente le flux circulatoire qui ne peut être absorbé du fait de l'état présent.
- Les phlébites ou thromboses correspondent à une plaque d'athérome qui risque de partir dans la circulation et provoquer une embolie, elle peut être fatale. Ses signes : une température de 38°, une douleur locale, une rougeur accompagnée d'une induration, d'un gonflement du membre atteint.
- La haute tension artérielle associée à des maux de tête, des névralgies ophtalmiques.
- Les problèmes métaboliques : les inflammations aiguës qui se caractérisent par de la fièvre, des manifestations locales comme la chaleur, la rougeur et le gonflement.
- Les maladies auto-immunes en phase de crise (polyarthrite, spondylarthrite ankylosante...)
- Les lésions osseuses, les fractures en phases immédiates, les malformations qui ne sont pas stables (spina-bifida), les désordres articulaires (les cervicalgies avec maux de tête, le risque est de modifier l'apport sanguin des carotides qui irriguent le cerveau.)
- Les infections virales ou bactériennes qui favorisent une température élevée et risques de contamination de l'organisme (les méningites, les gripes, les maladies infantiles, les dysenteries, les lymphangites, les tuberculoses, les pneumonies, les staphylocoques, les maladies nosocomiales, les bronchites, les abcès dentaires)...
- Les cancers non stabilisés : débutants et avec métastases.
- Les insuffisances rénales (calculs rénaux, personnes dialysées, tout blocage au niveau du rein qui empêche l'évacuation des liquides vers la vessie). Le drainage augmente le volume liquidien envoyé vers la vessie et risque de provoquer une dilatation, l'évacuation ne pouvant se faire.
- Les infections ou cystites
- Les insuffisances respiratoires : le drainage n'est pas indiqué pendant la phase de surinfection.
- Les maladies de peau : le lupus, l'eczéma, l'herpès, les mycoses, l'acné surinfecté. Les peaux fragiles des personnes âgées, les ulcères variqueux, les brûlures, les greffes.
- Les maladies des yeux : le glaucome est lié à une augmentation de la pression oculaire qu'il ne faut pas aggraver. Les conjonctivites, sécheresse oculaire.
- Les troubles gynécologiques : les vaginites, l'herpès, les candidoses, les tendances abortives, règles hémorragiques. Les troubles intestinaux, les diarrhées, les dysenteries,

### LES CONTRE-INDICATIONS RELATIVES

Elles peuvent être traitées avec avis du médecin en soins paramédicaux.

L'hémophilie est responsable d'un problème héréditaire de la coagulation du sang, le risque est de faire apparaître des hématomes.

Le flux insuffisant des carotides qui irriguent le cerveau, le cercelet

L'hypotension. Le drainage ne doit pas être prolongé pour éviter le risque de déstabilisation des volumes circulants (les signes possibles : pertes de connaissance, étourdissements.

Le diabète : la mauvaise circulation peut donner des maux perforants. Il est indispensable de se méfier de toutes les blessures aux pieds, la cicatrisation est lente et la nécrose fréquente.

La dépression, les troubles psychiques : le risque est de déstabiliser la personne fragile, le drainage est plus ou moins long.

Les changements hormonaux : ne pas drainer la femme enceinte pendant les 3 premiers mois, il faut aussi éviter de travailler les zones réflexes des pieds, et les points d'énergie. En cas de menstruations trop abondantes ou absentes ...

Après un traitement de sclérose des veinules afin de ne pas propager le produit trop rapidement.

Les précautions d'usage des points d'énergie, ne pas utiliser en cas de :

- Fièvre ou refroidissement important
- Après un repas trop copieux
- Hémorragie importante
- Règles douloureuses
- Diarrhée importante
- Lésions cutanées
- Œdèmes locaux
- Grossesse, avant le troisième mois
- Rachitisme
- Greffe d'organe

La méthode de toucher massage de la circulation énergétique de la lymphe est une méthode qui se limite uniquement à la sphère du bien-être selon le concept oriental et ne s'apparente à aucune pratique médicale ou paramédicale occidentale. Elle doit rester dans le cadre de la prévention. Elle ne peut en aucun cas constituer un traitement.

Seul un médecin est habilité à faire un diagnostic.

En cas de doute, il est indispensable de s'y référer.